

FAKTA OM

# Gravide

**Arbejdet skal tilrettelægges sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt, men det kan være nødvendigt at træffe særlige forholdsregler så arbejdsopgaverne kan varetages af såvel gravide og ammende, som mænd og kvinder der planlægger at få børn.**

Arbejdspladsen bør på forhånd have planer for, hvordan man vil håndtere den situation, at en medarbejder er gravid.

Det skal vurderes, om der er risiko for negativ indvirkning på graviditeten/amningen. Arbejdsgiveren har pligt til at træffe følgende foranstaltninger:

- Tekniske foranstaltninger eller ændret indretning af arbejdsstedet, fx tekniske hjælpemidler ved løft.
- Foranstaltninger i forbindelse med arbejdets planlægning og tilrettelæggelse – om at ændre arbejdstid og fx vekslende stående/gående og siddende arbejde.
- Midlertidig omplacering til andre arbejdsopgaver.
- Hvis der er et behov, skal der rådføres med sagkyndig bistand, fx Arbejdstilsynet eller Arbejds- og Miljømedicinsk Klinik.

Arbejdsgiveren, den gravide og andre implicerede medarbejdere indgår aftaler om arbejdsopgaver og deres udførelse under den pågældende medarbejders graviditet.

## Kemiske påvirkninger

Gravide og ammende må ikke udsættes for påvirkninger fra produkter der indeholder kræftfremkaldende, reproduktionstoksiske, hormonforstyrrende og fosterskadende stoffer, organiske opløsningsmidler eller stoffer der er farlige ved hudkontakt, herunder bekæmpelsesmidler.

## Fysiske belastninger

Med hensyn til fysiske belastninger skal opmærksomheden rettes mod den sidste del af graviditeten.

Efter 12. graviditetsuge bør gravide skånes for tunge løft, træk og skub samt langvarigt stående/gående arbejde. Løft af byrder, der vejer mere end 10-12 kg, kan indebære en sundhedsmæssig risiko.

Man skal desuden være opmærksom på stød og helkropsvibrationer fra gravemaskiner, truck m.v.

Kan de skadelige påvirkninger ikke nedbringes og er der ikke mulighed for omplacering, må den gravide ikke arbejde på virksomheden og har ret til fuld løn under fraværet.

Hvis det er nødvendigt at fraværsmelde, skal man være opmærksom på, at arbejdspladsen har et arbejdsmiljøproblem der bør undersøges.

## PROCEDURE DER SKAL GENNEMGÅS NÅR EN MEDARBEJDER ER GRAVID:

1. Kan den gravide fortsætte med nuværende arbejdsfunktioner?  
**Hvis ikke!**
2. Kan der gennemføres tekniske ændringer, så den gravide kan varetage det nuværende arbejde?  
**Hvis ikke!**
3. Kan arbejdet tilrettelægges anderledes og den gravide omplaceres, herunder indgå i jobrotation?  
**Hvis ikke!**
4. Kan fraværsmelding blive nødvendig!

Jordbrugets Arbejdsmiljøudvalg  
jordbruget@baujordtilbord.dk  
Telefon 87 40 34 00



## LOVE OG REGLER

At-vejledning A.1.8 om Gravides og ammendes arbejdsmiljø  
Hjemmesiderne [www.gravidmedjob.dk](http://www.gravidmedjob.dk) og [www.gravidgartneri.dk](http://www.gravidgartneri.dk)  
Sikkerhedshåndbogen for Gartnerier og planteskoler - afsnit om gravides arbejdsmiljø side 33